The Gym Club Viton

PLANNING 2026 - 2027

Mercredi

HORAIRES	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 - 9H45	CAF	SCULPT		FULL BODY	PILATES	10h - 11h FULL BODY
9h45 - 10h15					STRETCHING	
12H15 - 13h00	ATHLETIC	HOT PILATES		CROSS TRAINING	SLOWDOWN	
18H00 - 18H45	CAF	Semaine 1 et 2 POUND Semaine 3 et 4 METAFIT	17h45 - 18h15 ABDOS FLASH 18h15 - 19h00 GYM TONIC	CARDIO BOXE 18h45 - 19h15 MOBILITÉ	YOGA PILATES	
18H45 - 19H30	ZUMBA	PILATES	19h00 - 19h30 STRETCHING			

4 NOUVEAUX COURS DEBARQUENT POUR LA RENTREE 2026 - 2027

Venez vite les decouvrir !